

Lauf- und Nordic-Walking-Treff am Vereinsheim

Die Jogger treffen sich nach Absprache mit Gerd Breuninger. Die Nordic-Walking-Gruppen treffen sich in der Winterzeit dienstags um 14.00 Uhr mit Marlene und Hans-Peter Schillings und samstags mit ihren Gruppenleitern um 15.00 Uhr, jeweils am Vereinsheim des TSV Roßfeld. Keine bzw. Keiner braucht Angst haben, daß sie oder er über- oder unterfordert wird. Es wird diesbezüglich in Gruppen aufgeteilt, so daß jede und jeder mit Spaß und jeweiligem Engagement seine Fitness verbessern bzw. erhalten kann.

Trainingszeit für alle Walkinggruppen im Mai Mittwoch 18.00 Uhr
19.00 Uhr von Juni bis September Mittwoch

Ansprechpartner:

Nordic-Walking: Roland Bartholdy, Tel. 07951/21323

Senioren: Marlene & Hans-Peter Schillings, Tel. 07951/469411

Laufen /Jogging: Gerd Breuninger, Tel. 07951/27282

Der Lauftreff hier beim Startup mit der AOK

